

Valtuustoaloite

Lihavuuden hoito Pirkanmaan hyvinvointialueella

Professori Pertti Mustajoen mukaan lihavuuden (BMI eli painoindeksi > 30) aiheuttamat eri sairaudet maksavat Suomelle vuosittain 3,5 miljardia euroa. Lihavuuden lisääntyminen alkoi noin neljäkymmentä vuotta sitten, eikä sen yleistymistä ole saatu hillittyä. On jo todistettu, ettei lihavuus ole vain tahdon asia. Nykyään jo joka neljäs 13-16 -vuotias on ylipainoinen. Pirkanmaan väestö edustaa noin 10 prosenttia maamme väestöstä, jolloin lihavuuden aiheuttamiksi kustannuksien voidaan arvioida olevan vuosittain Pirkanmaalla noin 350 miljoonaa euroa.

Jo pitkään jatkunut lihavuuden vastainen valistustyö on jäänyt vaille vastetta. Lihavuuden yleistymisessä ei ole ainoastaan kyse ruokailun muuttumisesta ja liikunnan vähäisyydestä. Kerran lihoneen henkilön on erittäin vaikea laihduttaa ja pysyä saavutetussa alhaisemmassa painossa. Uusin tutkimustieto on paljastanut, että mm. suolistohormoneilla on suuri vaikutus lihavuuden pysyvyyteen. Hormoneiden vajaus aiheuttaa nälän tunteen jo pian raskaankin aterian jälkeen. Tähän tietoon pohjautuen on kehitetty tehokkaita laihdutuslääkkeitä, joiden maailmanlaajuinen kysyntä on niin valtavaa. Lääke kuitenkin auttaa vain nautittuna, eikä niitä voi syödä jatkuvasti korkean hinnan ja saatavuusongelmien vuoksi. Paino siis alkaa helposti nousta uudelleen, ellei syömiskäyttäytymistä saada muutettua lääkehoidon aikana.

Meilahdessa (HUS) on kehitetty Helsingin Sanomien kuukausiliitteen 9/24 mukaan painonhallintaohjelma digisovelluksen sekä valmennusohjelman yhdistelmänä. Siinä MealLogger-aplikaation ja henkilökohtaisen digitalisen neuvonnan avulla on saatu hyviä tuloksia syömiskäyttäytymisen muuttamisessa (HS Kuukausiliite 9/2024).

Pirhan nettisivuilta löytyy tietoa lähinnä lihavuuden leikkaushoidosta.

Aloite:

Me allekirjoittaneet esitämme, että aluevaltuustolle annetaan selonteko lihavuuden hoidosta Pirkanmaan hyvinvointialueella sisältäen tiedon, onko Pirkanmaan hyvinvointialueen mahdollista ostaa potilaalleen pääsyyntä em. HUSin ohjelmaan. Mikäli ohjelmaan osallistuminen ei ole potilaille mahdollista, esitämme, että Pirkanmaan hyvinvointialue ottaa käyttöön HUSin kehittämän toimintatavan lihavuuden hoidossa, jotta lihavuuden yleistymistä ja sen aiheuttamia kustannuksia pystytään hillitsemään.

23.9.2024

Marjo Mäkinen-Aakula, Kesk.

Petra Schulze Steinen, Kesk.

Hanna Holma, Kesk.

Klaus Myllymäki, Kesk.

Minna Sarvijärvi, Kesk.

Katariina Pyly, Kesk.

Reijo Koskela, Kesk.

Linda Lähdeniemi, Kesk.

Mervi Veijola, Vas.

Anne Nyman, Vas.